



VOEDSELBANKEN.NL
Gemeente Groningen

STEUN ONS MET UW BOODSCHAPPEN

De Voedselbank Gemeente Groningen heeft een tekort
aan structurele toevoer van levensmiddelen.
Daarom vragen wij om uw steun!



KIJK VOOR HET
LIJSTJE OP DE
ACHTERZIJDE



BOODSCHAPPENLIJSTJE

Aan de producten op onderstaand boodschappenlijstje is vooral behoefte.

Ontbijt

- ☐ Margarine
- ☐ Ontbijtkoek

Vis en vlees

- ☐ Visconserven (zalm, tonijn)
- ☐ Vleesconserven (ham, gehaktballen, smac)

Warme maaltijd

- ☐ Wereld- en wokgerechten
- ☐ Soep (blik en zak)
- ☐ Aardappelpuree
- ☐ Olijfolie
- ☐ Azijn

Drinken

- ☐ Koffie (gemalen)
- ☐ Thee
- ☐ Limonadesiroop
- ☐ Houdbare zuivel en drinkyoghurt

Baby

- ☐ Potjes babyvoeding (vanaf 4 maanden)
- ☐ Baby/opvolgmelk (nrs. 1, 2, 3 en 4)
- ☐ Babyzeep

Verzorging

- ☐ Haarshampoo
- ☐ Handzeep en douchegel
- ☐ Badzeep en -schuim
- ☐ Tandpasta, tandenborstel (kind en volwassen)
- ☐ Deodorant
- ☐ Maandverband en tampons
- ☐ Scheerschuim en -gel
- ☐ Toilet- en keukenpapier

Schoonmaakmiddelen

- ☐ Allesreiniger
- ☐ Afwasmiddel
- ☐ Wasmiddel vloeibaar of poeder

